

Pourquoi une journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes le 25 novembre ?

Depuis sa création par les Nations Unies en 1999, **la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes a lieu chaque 25 novembre** dans plusieurs pays du monde. Son but ? **Dénoncer les stéréotypes de genre et sensibiliser aux violences à l'égard des femmes.**

Les violences faites aux femmes peuvent être de nature **sexuelle, physique, mentale et économique**, et être infligées dans la sphère publique ou privée, dans n'importe quel secteur : enseignement supérieur, travail, sport, culture, médias, lieux publics ou encore en ligne. Elles englobent aussi la **menace de recours à la violence, la coercition et la manipulation**. Elles revêtent plusieurs formes comme les **propos sexistes ou à connotation sexuelle, le harcèlement sexuel, la violence sexuelle, les mariages forcés, les mutilations sexuelles féminines ou l'exploitation sexuelle**.

Le constat est là : le sexisme et les violences qui en découlent sont loin d'être de l'histoire ancienne et **se manifestent tous les jours** dans les rues, les transports, au travail, à l'école, à la maison, à la télévision, sur les réseaux sociaux. Les femmes, quel que soit leur âge, sont exposées ou victimes de violences sexistes et sexuelles dans différents contextes, divers lieux. **Ces violences, intolérables, sont interdites et punies par la loi.**

Mais comment agir au quotidien ?

Que vous soyez témoin d'une situation de violences ou qu'une femme victime vous révèle subir ou avoir subi des violences, **vous pouvez l'aider par des actes simples et concrets.**

Si une personne partage son histoire avec vous :

- 👉 Écoutez-la
- 👉 Croyez-la
- 👉 Comprenez-la
- 👉 Orientez-la (si c'est ce qu'elle souhaite)
- 👉 Respectez ses choix
- 👉 Ne la jugez pas
- 👉 N'agissez pas à sa place

Ne remettez pas en cause le récit de la victime, ne cherchez pas à atténuer la responsabilité de l'agresseur. Il est important que la victime se sente crue et soutenue.

Ce qu'on peut dire à la victime :

- « Je te crois et c'est courageux d'en parler »
- « La loi interdit les violences »
- « Vous n'y êtes pour rien » « L'agresseur est le seul responsable »
- « Vous pouvez être aidée »

Que vous soyez victime ou témoin, **appelez le 3919** pour être informée de vos droits et connaître les associations d'aide près de chez vous (appel anonyme et gratuit)

[Je suis témoin | Arrêtons les violences](#)

Et au travail, comment agir ?

Pour une tolérance zéro face aux violentes sexistes et sexuelles, FO agit : vous pouvez contacter vos interlocuteurs **FO** : **Sophie Fouqueteau (06 61 61 23 56) et/ou Stéphane Knapp (06 15 11 55 13) qui sont vos interlocuteurs privilégiés pour FO Bretagne.**

En cas d'urgence

SOS VSS : vous êtes témoin, proche ou victime de violences sexistes, sexuelles et /ou conjugales ?

En cas d'urgence, contactez la police :

- ☞ En appelant le **17**
- ☞ En envoyant un SMS au **114** (s'il vous est difficile de parler ou d'entendre)
- ☞ En signalant sur le tchat en ligne www.service-public.fr/cmi

Si vous avez besoin de parler :

- ☞ appelez le numéro d'écoute national d'information et d'orientation (**Violences Femmes Info**) au **3919** (anonyme et gratuit). (**Et vos interlocuteurs FO habituels**)

Vous pouvez trouver de l'aide auprès d'autres dispositifs et associations :

- ☞ La permanence téléphonique du **Collectif féministe contre le viol (0 800 05 95 95)**
- ☞ Le numéro vert du **Planning familial (0 800 08 11 11)** ou un de ses centres d'accueil le plus proche de chez vous www.planning-familial.org/fr/pres-de-chez-vous
- ☞ Le tchat gratuit et anonyme de l'association **En avant-toute(s)** www.commentonsaime.fr/
- ☞ L'application mobile **App-Elles** www.app-elles.fr (App-Elles, tu n'es pas seule, la 1^{ère} appli de sécurité pour les femmes)
- ☞ L'accueil téléphonique de l'**Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail (01 45 84 24 24)**
- ☞ Le tchat de **SOS homophobie** www.sos-homophobie.org/chat
- ☞ Les groupes de parole de l'association **En Parler** www.associationenparler.com
- ☞ Le réseau **France Victimes** qui regroupe plusieurs associations et lieux d'accueil www.france-victimes.fr